**C:\Users\monika\Desktop\HARMONIA\logoCentruTerapii_CMYK.tif**

**Nie jesteś swoją wymarzoną wersją Rodzica?**

**Nie wiesz dlaczego Twoje dziecko jest niegrzeczne?**

**Czasem czujesz się bezradny,**

**gdy dziecko złości się/jest smutne?**

**TRENING SKUTECZNEGO RODZICA**

warsztat pokazujący jak rozwiązywać konflikty,

nie ustępować

i być szczęśliwym w rodzinie.

****

W czasie 8 spotkań dowiesz się jak:

* odnaleźć złoty środek pomiędzy autorytarnym a bezstresowym wychowaniem,
* sprawić, aby dziecko Cię słuchało,
* okiełznać krnąbrnego malucha i zbuntowanego nastolatka,
* unikać destrukcyjnych konfliktów,
* zrzucić z siebie ciężar sędziego, gdy dzieci się kłócą,
* być bardziej efektywnym i szczęśliwym rodzicem,
* zaspokoić potrzeby dziecka bez rezygnowania z własnych,
* POCZUĆ LEKKOŚĆ ROLI RODZICA ☺.

Zajęcia rozpoczynają się dn.23/04/16 (sobota) o godz.10.00.

Cena kursu – 470 zł, pokrywa 24 godziny nauki wraz z materiałami edukacyjnymi i poczęstunkiem.

Więcej informacji pod nr ***508-754-492, 505-308-155*** lub mailowo[*monik.cz1@poczta.onet.pl*](mailto:monik.cz1@poczta.onet.pl)

Zapraszam

*Monika Czajka*

*Trener Polskiego Centrum Edukacji Gordona*